





# ٤٤ ألف جنيه إيراد نادى الزمالك من كرة القدم!

بلغ إيراد كرة القدم من نادي الزمالك الموسم الحالي ٤٤ ألف جنيه، وهو رقم قياسي لإيرادات النادي من هذه اللعبة. نجحت إدارات الزمالك مع الفرق الأجنبية التي استوردتها في تحقيق نجاحا متفردا في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة.

## موعد السباق الدولي

ساحة الطويلة في الإسكندرية  
لنجد يوم الأحد ٢٤ من شهر أغسطس موعدا لقيام السباق الدولي لساحة الطويلة في الإسكندرية، وقد أعدت إدارة الساحة لهذا السباق منافسة قوية بين الفرق الدولية.



محمد حسن حلمي

## محمد علي كراي عاد أمس إلى أمريكا

غادر القاهرة صباح أمس محمد علي كراي بطل العالم للكمة مائلا إلى أمريكا بعد زيارته للجمهورية العربية المتحدة لمدة ٢٠ يوما.

## أخبار قصيرة

يبدأ في الخامسة بعد ظهر غد بملعب اتحاد الشرطة الرياضي بطولة كرة القدم للرجال التي تنظمها اللجنة الأولمبية الدولية.

## أحمد زكي يسافر إلى أمريكا

يسافر بعد غد إلى أمريكا أحمد زكي في مهمة رياضية ليعتبره الفريق الأولمبي الأمريكي.

## هيئة المواصلات تفوز بدعوى الزوارات

لقد فُتِحَ حُجَّةُ المواصلات السكك الحديدية على فريق وزارة الداخلية.

## مفاجأة في بداية بطولة ويمبلدون للتنس

شهد زهاء ٢٠ ألف متفرج مباريات الأولى في بطولة ويمبلدون للتنس.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.

## فوز شيرا الخيمة

فاز فريق شيرا الخيمة بفوز كبير في المباراة الأولى.



























# التغذية في فصل الصيف

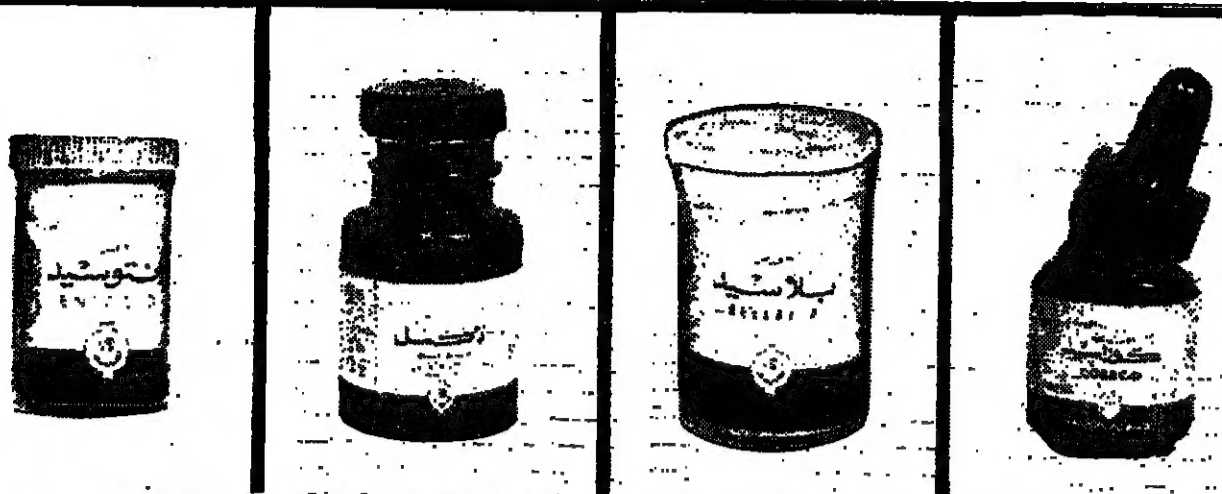
للدكتور اسماعيل عبد  
المدير العام لمعهد التغذية

تختلف الاحتياجات الغذائية للإنسان من مواسم السنة ومن فصول الصيف من مواسم الحرارة والجفاف والشمس في فصل الصيف من فصل الشتاء. يجب أن يتغير النظام الغذائي في الصيف ليتواءم مع الظروف المناخية. يحتاج الجسم في الصيف إلى كميات أكبر من السوائل والبروتينات والفيتامينات. يجب تجنب الأطعمة الدسمة والسكريات البسيطة. يجب التركيز على الأطعمة الخفيفة والمبردة. يجب شرب كميات كافية من الماء. يجب تجنب التعرض للشمس المباشرة. يجب ارتداء ملابس خفيفة. يجب تجنب ممارسة الرياضة في وقت الحر. يجب تناول الأدوية المناسبة في وقت الحاجة. يجب الحفاظ على النظافة الشخصية. يجب تجنب تناول الأطعمة الفاسدة. يجب شرب الحليب البارد. يجب تناول الفواكه والخضروات الطازجة. يجب تجنب تناول الأطعمة المعلبة. يجب شرب العصائر الطبيعية. يجب تجنب تناول الأطعمة الجارية. يجب تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات. يجب شرب كميات كافية من الماء. يجب تجنب التعرض للشمس المباشرة. يجب ارتداء ملابس خفيفة. يجب تجنب ممارسة الرياضة في وقت الحر. يجب تناول الأدوية المناسبة في وقت الحاجة. يجب الحفاظ على النظافة الشخصية. يجب تجنب تناول الأطعمة الفاسدة. يجب شرب الحليب البارد. يجب تناول الفواكه والخضروات الطازجة. يجب تجنب تناول الأطعمة المعلبة. يجب شرب العصائر الطبيعية. يجب تجنب تناول الأطعمة الجارية. يجب تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات.

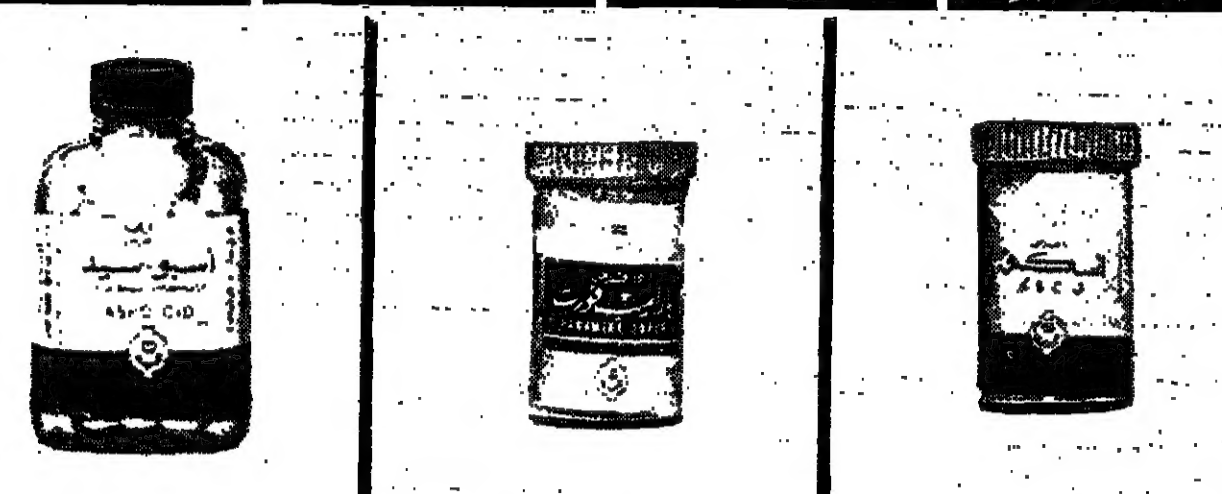
# لوقاية صحتك في فصل الصيف

صنع في مختبرات مركز المستحضرات الدوائية  
التي توفرها لكل مواطن بأقل الأسعار

## شركة تنمية الصناعات الكيماوية "سيد"



**انكسر** - مسكن للألم  
**لاكيل** - مسكن للألم  
**بلاسيد** - مسكن للألم  
**كولاسيد** - مسكن للألم

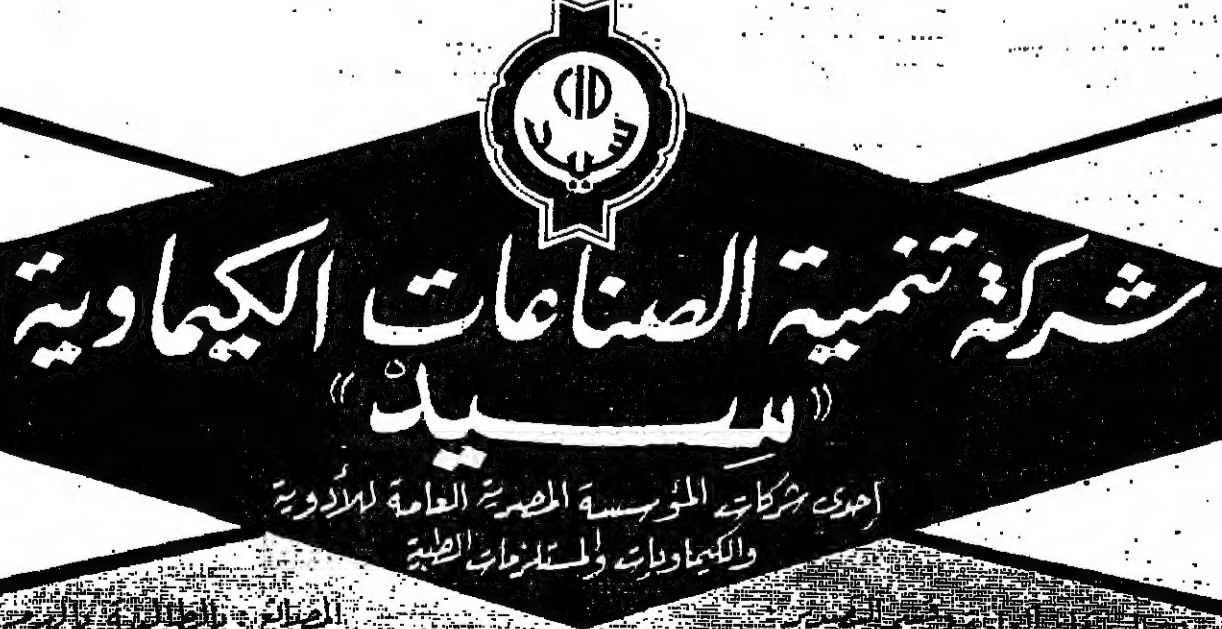


**افراص اسكوب** - مسكن للألم  
**افراص باراميب** - مسكن للألم  
**افراص اسكوب** - مسكن للألم



**ديكول** - مسكن للألم  
**قطرة ادموسيد** - مسكن للألم  
**نقط تولوكزان** - مسكن للألم  
**ميكريد باراديل** - مسكن للألم

لذا وضعت أدوية فقر الدم والفيتامينات والمقويات... التي منها:  
• فيتامين ب مركب • فيتامين ج • فيتامين ب ١٢ • فيتامين ب ٦  
• فيتامين ب ١ • فيتامين ب ٢ • فيتامين ب ٣ • فيتامين ب ٤  
• فيتامين ب ٥ • فيتامين ب ٦ • فيتامين ب ٧ • فيتامين ب ٨  
• فيتامين ب ٩ • فيتامين ب ١٠ • فيتامين ب ١١ • فيتامين ب ١٢



شركة تنمية الصناعات الكيماوية "سيد"  
أهم شركات المؤسسة المصرية العامة للأدوية  
والكيماويات والمستحضرات الطبية

## شركة القاهرة للأدوية والصناعات الكيماوية

- ANTI-DIARRHOEA DRUGS
  - GABION FORTE tablets
  - ENTEROSUXIDINE tablets
  - BIDAFORM tablets
  - GABIOZOL Suspension
  - ENTEROSUXIDINE Suspension
  - SULFAPECTINE Suspension
- ANTACID DRUGS
  - ALKALOSES tablets
  - BISKAOL Powder
  - GELCO Suspension
  - STOMACLIN Powder
  - TETRASODINE Eff. Salt
- EYE DROPS
  - ATRAZOL
  - PRISOLINE
  - PRISOLINE ZINC 0.25
  - PRISOLINE CINCHOCAINE
- SKIN DUSTING POWDERS
  - OXYDERMINE POWDER
  - POUDRE SUISSE
  - ASTRA POWDER
- SULPHA DUSTING POWDERS
  - SEPTICOLE POWDER

الإدارة والمكتب العلمي بالقاهرة: ٤٦ مكر شارع النصر العتيق  
تليفون: ٢٥٠٩٧/٢٥٠٩٤  
القسم العلمي بالإسكندرية: ٧٩ طريق الحرية ت ٢٦٦٦٧/٢٤٤٠٤



عالم

سعر البساتين

سعر البساتين ...  
استفاد منه الآن في عمل  
الاستثمار ...  
استفاد منه الآن في عمل  
الاستثمار ...  
استفاد منه الآن في عمل  
الاستثمار ...

من ٧٥ سنة في مصر

أعلن ...  
من ٧٥ سنة في مصر ...  
من ٧٥ سنة في مصر ...  
من ٧٥ سنة في مصر ...

هكذا من العمل



مظلت اليوم

الحمل ...  
مظلت اليوم ...  
مظلت اليوم ...  
مظلت اليوم ...

غرائب الطبيعة



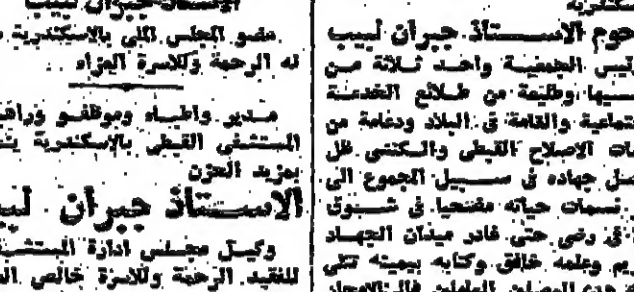
غرائب الطبيعة ...  
غرائب الطبيعة ...  
غرائب الطبيعة ...  
غرائب الطبيعة ...

صدقة أدلة



صدقة أدلة ...  
صدقة أدلة ...  
صدقة أدلة ...  
صدقة أدلة ...

طزان



طزان ...  
طزان ...  
طزان ...  
طزان ...

الساعة

الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...

الساعة

الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...

الساعة

الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...

الساعة

الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...

الساعة

الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...

الساعة

الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...  
الساعة ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...

شكر

شكر ...  
شكر ...  
شكر ...  
شكر ...



حجة الله  
 ناهي محمد  
 نون ابراهيم والاخوة  
 داج كريمة الرحمن  
 ووالد الرائد محمد ابراهيم  
 محمد احمد كامل بطيحي  
 الطالب بانقوت وحسن  
 بيرة ابو ذميل لاسعة  
 علي بانقوت لاسعة  
 محمد بن التوفيق لوزانة  
 ووحيد الفتاح السليحي  
 وكرم المرحوم خليل  
 وشخير الدكتور احمد  
 مهني والشيخ محمد  
 حسي عبد الحميد  
 فتحاح سليمان والرائد  
 عبد الحكيم مهني و  
 والمهندس ناصر مكي  
 الرائد محمد كلال الدين

الروحاني  
صاحب  
بشرية  
بشرية  
وشقيق  
وحرم  
وهم  
فؤاد  
وصية  
نصية  
شقيق

[illegible]

والوالد أحمد بنك الاستكبرية  
 التي برتلت الجمهورية وحرم  
 لمز علوه بيكيا وأحمدشكي  
 أيق أسطه سفرأله بنسج  
 ولقرب ولتسبب علالت  
 والشهورة والشهورة  
 المتخوفى بميمال وقد تمت  
 س

رة الى رحمة الله

السيد زوق زوقمدي فرع  
 ان العربية بيزاج والهيس  
 على جلس ادارة شركة  
 لعلمة لعلمة والسياسة لحيه  
 ان يتي لطنى وقرية ونسبة  
 رة زوق زوقمدي وقرية  
 لطنى وسناني وسابود وقاتلي  
 وسبعمان وسنح الجيزة  
 رؤساء الملكة ٢٢ لشروع  
 لعلمة لعلمة والسياسة لحيه  
 السلطان سحيم عمر الجديدة

للاعداد السلوية السيدة

رتانيه منصور

السيد الشهيد غيرال بيرد  
 بوالله شاكى غيرال للس  
 سيد سيد والعتور شكري  
 بكسكية وحرم عيسى استكبر  
 البحرية استكبرية وسنح  
 الوافط براس غربة وقرية  
 استكبر عيسى غربة القتال  
 للس لقتال وملا فحسى

فقيده عائلتي  
 والسياسي بدمته  
 في الرحمة وأندة اللادة  
 بل الزاوي وميد الترحال  
 والحاج على ادرى من حال  
 وأحمد حودة ونسبه وأريه  
 ومروحيه وبناد وبمعتزافيا  
 منير بالصفة  
 لحة القلية وعلجها وتيسه  
 يد لك بشيرا بوضع اللحاد  
 في الصفوف على الروم  
 نرح فرج الله وأصف  
 نرحه الظلمة الرحمة  
 واللاتين يوسف حنا منصور  
 حبيب وبالي الامة الكريمة  
 نرح  
 لحة بالظاهرة نودع للساء  
 حرم ماهر فرج الله  
 لها بروحه فخره ملازمه الكريمة  
 وملاها الرحمة والاسى  
 عظمى والعلة قيد التيس  
 وم ماهر فرج الله  
 ن التقييد الرحمة ولف العصر  
 في القلية الانجيلية لخدمته  
 في تعمير بيت الولى ج الزميل  
 ملك الله ونسبه ولأندة العزاء  
 سوا يشي الروم  
 سعد أبو الليل ابراهيم  
 السدة على ومعه وشقيق  
 ابراهيم يبنى قنى  
 عزاء العائنة

فمنه الخلافة للعالمين من قاهر  
شرايعهم بسبب ضيق السامع  
مستشفي الى آخرة رحمة بلذات الله



